Menu Ristorazione Scolastica – ASILO NIDO

Autunno - Inverno Anno Scolastico 2021-2022

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	Pane	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
1 SETTIMANA	Semolino in brodo	Pasta al ragù	Gnocchi al pesto	Passato di verdura con riso*	Pasta al pomodoro
	Merluzzo al vapore*	Formaggio	Tacchino al forno	Scaloppina di pollo al limone	Polpettone alla genovese*
	Carote prezzemolate*	Fagiolini*	Carote julienne	Insalata mista	Bietole*
	Mousse di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Budino	Merenda: Yogurt	Merenda: Frutta fresca
SPUNTINO	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane
2 SETTIMANA	Pasta ai broccoli*	Pasta all'olio EVO	Passato di verdura con pasta	Pizza rossa	Risotto allo zafferano
	Coscia di pollo al forno	Formaggio	Polpettone di vitellone	Prosciutto cotto	Filetto di merluzzo dorato*
	Piselli*	Bietole*	Insalata mista	Fagiolini*	Carote*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Budino	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt
SPUNTINO	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane
3 SETTIMANA	Minestrina	Pasta all'olio EVO	Risotto alla zucca*	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdura con pasta*
	Formaggio	Bocconcini di tacchino con carote e piselli*	Sformato di legumi	Pollo al forno	Filetto di merluzzo al limone*
	Spinaci *		Fagiolini*	Carote julienne	Patate*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Budino	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Torta
SPUNTINO	Pane	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4 SETTIMANA	Passato di verdure verdi*	Pasta ai formaggi	Pasta al pomodoro	**Pasta all'olio EVO**	Pizza rossa
	Merluzzo*	Prosciutto cotto	Spezzatino di vitellone con patate*	Sformato di verdure*	Formaggio
	Purea di patate*	Fagiolini*		Insalata	Piselli*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Budino	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Yogurt

Le preparazioni contrassegnate con(*) possono essere preparate con materie prime congelate/surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere presenti contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE E I RELATIVI PRODOTTI (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

ASL 2
Sistema Sanitario Regione Liguria
DISTRETTO SANITARIO FINALESE
ASSISTENZA CONSULTORIALE
Specialista Ambulatoriale Pediatria
Dr.ssa Simona OLIVA
O.M. SV 2811

CIRFOOD